



## Nyhetsbrev april

Ett 20-tal medlemmar deltog på årsmötet där inriktningen för året beslutades. Några tappra passade dessutom på att värma upp inför årsmötet genom att cykla Wattcykel och göra ett FTP-test. Deltog du inte på mötet men vill ändå engagera dig i föreningen på något sätt är du alltid välkommen att kontakta styrelsen.



Foto: Jennie Knutsson, cyklist Mats Olsson.

## Stigvårdsaktiviteter för året

Nu när solen börjar värma och marken börjar torka upp lite är det dags att ta tag i den planerade spången alternativt turnpike'n uppe på Getryggen. Vi fick klartecken redan i höstens dialog med Park och Natur men har inväntat bättre väderförhållanden för att göra projektet genomförbart. En utmaning blir transport av material eftersom platsen är lite otillgänglig. Vi diskuterar också möjligheterna till en gemensam stigvårdsdag då alla som är intresserade samlas för att med gemensamma krafter förbättra en utvald stig i Delsjöområdet.

## Fortsatt dialog med kommunerna

Veckan innan Påsk deltog representanter från GSC på ett möte med Park och Natur i Göteborg och två veckor efter det planeras vi ett möte med Tekniska kontoret i Mölndal. Mötet med P&N kommer delvis att handla om kommunikation till cyklister kring vad som gäller och "uppförandekoder". Tyvärr kommer alltid frågan om konflikter mellan cyklister och andra nyttjare alltid upp på dessa möten. Mötet med Mölndals kommun kommer

förhoppningsvis att beröra hur man kan stimulera cyklandet i allmänhet men också följa upp de restriktioner som finns inom Mölndals kommun när det gäller att cykla i skog och mark. Vi återkommer samlat med mer information när dessa möten är genomförda.

## Klubbresa till Nesbyen i juni

Intresset visade sig vara större för en kortare resa till grannlandet Norge och cykelmeckat Nesbyen än till Finale Ligure. Årets första klubbresa går av stapeln den 2-6 juni, just nu är det ett tjugotal medlemmar anmälda. Det är planerat både shuffling och guidning av Trailhead Nesbyen. Tillåter vädret kommer vi också sticka ut på en längre tur på fjället. Om intresse finns kan det också bli aktuellt med en klubbresa till hösten. Destination och datum kommer framöver diskuteras i vår gemensamma tråd på Happy.

## Möjlighet att vässa tekniken

Klubben kommer i samarbete med Emil Lindgren hålla en klinik inriktad på teknik. Datum för detta är söndag 18 juni. Det kommer vara två pass, uppdelat efter kunskapsnivå, men Emil kommer givetvis anpassa inom grupperna också. Denna klinik är subventionerad av klubben så kostnad för individen kommer att landa på omkring 400 kr. Totalt kan 25-30 personer delta. Separat anmälan kommer sändas ut men om du är intresserad så planera gärna in datumet redan nu, vi tror detta kommer bli toppen. För info om Emil Lindgren se; <http://emillindgren.com/>. I höst, efter tävlingssäsongen kommer Josefin "Jossan" Björkman hålla i några clinics för klubbens medlemmar. Mer information om det kommer framöver.

## Möjlighet att boka ShockWiz

Klubben har skaffat en ShockWiz, kort förklarat är det ett tekniskt hjälpmedel för att ställa in dämparna på din cykel. Den fungerar genom att mäta förändrat lufttryck i dämparen och sedan uppskatta hur dämparen rör sig över diverse hinder. Efter cirka en timmas cyklande med den monterad så kopplar man ihop den med sin smartphone och kan därefter få rekommendationer för att förbättra inställningarna på cykeln. Som medlem kan du låna ShockWizen i upp till en vecka åt gången mot 50 kr per utlåningstillfälle. Alla detaljer om hur man lånar den och mer information om hur prylen funkar finns på vår hemsida.

## Årets Svartvitt Enduro

SvartVitt Enduro serie är klubbens träningstävlingar som körs i Göteborg- regionen. Vi är precis i startgroparna med att sätta ihop årets serie. Ett möte hölls i Mars där formatet för serien bestämdes och en preliminär kalender kunde spikas. Vi kommer, precis som tidigare år, sikta på att köra 6-8 tävlingar under säsongen där fokus är på att ha skoj och inte ta tävlandet på allt för stort allvar. Nytt för i år är att vi kommer köra en egen klass för damer, så både vid respektive race och i serien som helhet hoppas vi kunna kora två segrare.

Läs mer om serien och dess format på klubbens hemsida. Där kommer kalendern uppdateras allt eftersom racen blir bekräftade, vi kommer även skicka ut mail ett par veckor innan varje race när anmälan öppnar.

Ytterligare en nyhet för i år är att vi kommer försöka ta vårt träningsstävlingkoncept till andra orter. Dessa kommer dock inte ingå i serietabellen. Tanken är att knyta kontakter med andra enduro intresserade och du som klubbmedlem får chansen att se nya stigar och träffa nytt folk runt om i landet. Om du har en idé eller kontakter på annan ort där detta skulle kunna vara intressant, skicka då gärna ett mail till klubben så försöker vi styra upp något.

## Planering inför Mtbstore Enduro Challenge

Planeringen av vår ESS deltävling MtbStore Enduro Challenge 2017 är i full gång. Tävlingen



Foto: Staffan Jerkeman, cyklist Sara Danielsson Lundqvist

hålls helgen 13-14 maj. Tävlingssträckorna är placerade i Änggårdsbergen och start/målområdet placeras strax söder om Villa BelParc i Slottskogen. Nytt för i år är att banläggningen är fördelad på våra 7 sträckansvariga; Hagman, Rille, Yann, Bokrantz, Karro, Love och Calle. Såväl tävlingssträckor som transportsträckor är nedplutade och testkörda.

Nu återstår att samla ihop 3-4 funktionärer per sträcka. Förutom en härlig dag i skogen och en matsäck så kommer alla funktionärer i år att få en t-shirt och buff som minne. I år kommer funktionärerna få möjlighet att vara

med tidigare för att kunna bekanta sig med sin sträcka, få koll på teknik och hantera eventuella utmaningar. Det är superkul om så många som möjligt vill vara med och genomföra eventet. Anmäl ert intresse till Karolina ([karolinak@yahoo.com](mailto:karolinak@yahoo.com)) eller till PJ ([perjohan43@gmail.com](mailto:perjohan43@gmail.com)).

## Positiv dialog med Botaniska

Som ett led i att förankra tävlingen med de organisationer som förvaltar Änggårdsbergen så har vi fått till en god dialog med Botaniska Trädgården. Botaniska har anlagt odlingar i 3 st så kallade arboretum, norr, väster och öster om ljungheden. Arboretumen är ganska enkla att upptäcka med sina vita skyltar och planterade träd. Tyvärr så skadar cykling de planterade trädens rötter och därför önskar Botaniska att vi inte cyklar i terrängen runt odlingarna och helt undviker vissa utsatta stigar som The Middle Age, Laxtrappan och uppfarten till Holken. Störst problem verkar vara Bergsgeten och alla spår nedför detta berg. Nerfarterna längs berget skapar alternativa, oönskade vattenvägar. Vattnet i sin tur förstör odlingar och vägar. Om kan vi hjälpas åt att hörsamma dessa blygsamma önskingar så har vi Botaniskas välsignelse att nyttja resterande stigar och områden i Änggården. Dessutom för vi diskussioner att tillsammans med Botaniska anlägga helt nya spår mitt i området.

# Enduro Sweden Series

Det har varit full fart framåt direkt efter avslutningsfesten i Gesunda 2016 med ambitionen att få in fem stopp på ESS touren även 2017. Tyvärr valde Creme Fraiche Bicycle Club att i mitten av november meddelade att man inte kommer att satsa på evenemang av ESS-karaktär i Flottsbro utan istället fortsätter på en mer lokal nivå med sina bike rally (SBR). Genom att Vallåsen går in med en avslutningsetapp i Falun som även blir SM är vi tillbaka på banan med fem deltävlingar. Åre blir en viktig del av ESS även i år och tävlingen kommer även att vara en kvalifier för EWS. En ny hemsida och en ny leverantör för anmälan har tagits fram tillsammans med en satsning på media i år. Niklas Wallner kommer att skapa videoreportage för serien och Johan Gustavsson levererar bilder. ESS fortsätter med samma grundteknik för tidtagning och resultatpresentation som GSC med Andreas Sjöblom i spetsen etablerat.

Vi är tre från GSC som arbetar med Enduro Sweden Series ekonomisk förening där GSC är en av årets fyra ägare och till lika arrangörer, Rikard Wennberg är suppleant, Andreas Sjöblom, teknisk specialist och Ingemar Gustavsson styrelseledamot. Alla vi tre är aktiva i ESS arbetsgruppen som normalt träffas digitalt på telefonmöten var fjortonde dag och delar på uppgifter med de andra arrangörernas gruppmedlemmar. Förutom vi tre från GSC är Kristian Jakobsson från Vallåsen Bike Park en av de mest aktiva, Henrik Lingman och Anki Eriksson från Fricyklister (Gesunda) och Andy White från Åre bergscyklister brukar dyka in med jämna mellanrum. Vi hoppas på ännu fler deltagare i ESS 2017 som uppskattar media-satsningen och det sköna hänget på de lagom utmanande tävlingarna.

## Medlemsporträtt Josefin Björkman

Josefin är för året ny medlem i GSC kommer få viss ekonomisk stöttning för att möjliggöra sin tävlingssatsning. Styrelsen har beslutat att låta en del av överskottet från tävlingsverksamheten gå tillbaka till satsande cyklister med goda förutsättningar att lyckas nationellt och internationellt.



Foto: Daniel Breece

*Namn:* Josefine Björkman

*Ålder:* 23

*Första cykelminnet:* Kommer ihåg när jag var på min första riktiga downhilltävling som gick i Vånga. Jag var 10 år och kom knappt upp i liften men det var kul att få visa vad jag gick för. Grunden till att jag började var egentligen för att min pappa och bror började. Eftersom att vi gjorde mycket tillsammans på helgerna så hade jag inte så mycket till val än att testa också. Fastnade ganska snabbt och tyckte det var kul att göra något som inte så många andra gjorde.

*Ambition för året:* Försvara mina SM guld och bli uttagen till EM och VM hade varit kul samt att ha roligt såklart.



*Prioriterade tävlingar för året:* De världscup och europacups- tävlingarna jag tänker köra samt EM, VM om jag blir uttagen. Enduro SM och downhill SM om det blir något.

*Styrka som cyklist:* Envis och målinriktad

*Vad du arbetar med för att bli bättre och hur:* Genom att spendera mycket tid på cykeln och köra med de som är snabbare än mig. Kör även en del motorcykel för att få upp fartkänslan.

*Sponsorer:* Göteborgs stigcyklister, Giant, Adidas eyewear, Vallåsen bikepark, Fox, Fiveten, Jofrab, STC training club, Maxxis, BBB parts, Totalreklam, Stendahls bil, Solab transport, Kjernås engineering, Fagerberg

*Vilka cyklar har du:* Giant reign och Giant Glory

*Övriga intressen:* Enduro/Cross och skidåkning.

### **Mest aktuella meriter**

#### *2016*

Enduro Vallåsen 1:a plats, Enduro Gesunda 1:a plats, Enduro Göteborg 3:e plats, Enduro SM Åre 1:a plats, Nordisk cup downhill Gesunda 3:e plats, Nordisk cup downhill Oppdal 2:a plats, Europacup downhill Schladming Österrike 7:e plats, Världscup downhill Fort William Skottland 17:e plats, Världscup downhill Andorra 18:e plats, SM downhill 1:a plats, VM downhill Val di sole Italien 12:e plats

#### *2015*

Enduro Falun 2:a plats, Enduro Gesunda 1:a plats, Världscupstävling Fort William, Skottland 19:e plats, Europacup Schladming, Österrike 16:e plats, Nordiskt mästerskap Drammen 2:a plats, Norgescup Hafjell 2:a plats och Vallåsen downhillcup total 1:a plats.