



## Race-PM Mtbstore Enduro Challenge 2015

### Mer om Änggården

Vi har fått förnyat förtroende att köra Mtbstore Enduro Challenge i Änggårdsbergen, ett centralt beläget naturreservat i Göteborg och Mölndal. Naturreservatet omfattar ca 300 hektar och utgörs av en höjdplatå, delad av dalgångar i fem delvis mycket branta bergsryggar, som på flera ställen täcks av ljunghedar. På några av de högsta punkterna finns fornrosen, sammanlagt nio stycken, samt en fornborg. Reservatet gränsar i norr mot Botaniska som avgränsas med ett staket. Reservatet förvaltas av Göteborgs Botaniska trädgård, och Mölndals kommun. För mer information om Änggårdsbergen klicka på följande länk:

[http://www.gotbot.se/upload/Botan/pdf/Anggardsbergen\\_folder.pdf](http://www.gotbot.se/upload/Botan/pdf/Anggardsbergen_folder.pdf)

### Särskilt att tänka på

Vi vill särskilt uppmana er att tänka på att vi kommer att befinna oss i ett naturreservat och populärt centralt friluftsområde. Specialsträckorna är dragna på redan existerande stigar som sällan används av andra som utnyttjar Änggårdsbergen för vandring, löpning eller ridning. Vid start/mål lämnar vi utrymme så att ryttare från ställen kan passera ut på sina ridstigar utan hinder även under tävlingsdagen. Målsättningen med sträckornas dragning är också att påverka fauna och djurliv minimalt genom att undvika känsliga områden. Det är speciellt salamandrar, grodor, paddor och hasselsnoken som är skyddsvärda i området. Det är inte tillåtet att flytta stenar, lövhögar eller liknande då dessa kräldjur redan kan funnit sitt vinterboende just där. Boende och ridklubbar i närområdet är informerade om att en tävling sker under lördagen men räkna med att det kommer att finnas andra i området. Håll er till existerande stigar och undvik och snedda och bredda. Ta också med ert skräp tillbaka. Alla vi möter i skogen passeras på smidigast tänkbara sätt för att undvika konflikter. Så, visa upp "the spirit of enduro" och ett leende så ökar våra chanser att få tillstånd i framtiden.

### Hålltider för tävlingsdagen

<b>08:00-10:45</b>	Officiell och frivillig träning med fokus på genomrullning av banan. Träning körs utan nummerlapp. Träning är även möjligt fredag kväll
<b>09:00-11.00</b>	Sekretariatet har öppet och det är möjligt att hämta ut nummerlapp och startsticka.
<b>11:00-11:20</b>	Racegenomgång i start- och målområdet (57.66 N 11 96 E)
<b>ca 11:20</b>	Tävlingsstart för de seedade cyklisterna i tävlingsklassen
<b>ca 12:00</b>	Tävlingsstart för resten av tävlingsklassen
<b>ca 12:30</b>	Tävlingsstart för motionsklassen
<b>13:00</b>	Starten stänger

<b>14:30</b>	SS1 Stänger och successivt stängs övriga SS ned.
<b>16:00</b>	Målet stänger, sträckorna börjar plockas ned så fort siste cyklist passerat.
<b>19:00</b>	CES avslutningsmiddag på Pour Bon för de som lyckats få tag på biljett, är du intresserad hör efter i sekretariatet om det finns några kvar. Efterinsläpp från ca 20:30
<b>Ca 21:00</b>	Prisutdelning ca 21:00 för cyklister och fotografer.

## Deltävling - snabbast på SS1 Hobo Trail

Tillsammans med Aktivitus så korar vi snabbaste kvinna och man på SS1, oberoende av vilken klass du ställer upp i.

### Säkerhet

Vad gäller fredagens träning ska den ske i lugnt tempo, d.v.s. inte tävlingsfart. Ingen information till allmänheten är då ute och inga funktionärer bemannar banan. Tipsa arrangören om något upplevs som otydligt eller att det verkar som att någon markering saknas. Funktionärer kommer att köra genom banan lördag morgon för att göra eventuella korrigeringar. Om någon skadar sig, stanna och kolla om du behöver hjälpa till. Se till att ha med en fulladdad telefon och ring 112 direkt om det är en allvarlig olycka. Vid varje specialsträckas mål och start finns GPS-koordinatorer uppsatta på en skylt ifall hjälp behöver påkallas. Funktionärer vid respektive mål har tillgång till ett första hjälpen kit och har information om hur de ska agera vid en allvarligare olycka. De är dock inte sjukvårdsutbildade. Om du tvingas bryta loppet, så använd kartan eller rådgör med tillgängliga arrangörer för att se vilken väg som är snabbast tillbaka till målområdet. Meddela ditt startnummer och att du har brutit loppet till närmaste flaggvakt och till sekretariatet i start- och målområdet.

### Liten checklista om olycka ändå inträffar

Med stor sannolikhet upptäcks en skadad först av en annan tävlande och inte av en funktionär. Om den skadade upptäcks av dig som tävlande vill vi att du stannar för att bedöma läget och ta ansvar tills funktionär finns på plats. Så fort funktionären blivit informerad ger denne sig ut till den skadade.

1. Ta hand om den skadade
2. Påkalla uppmärksamhet och be om hjälp! Nästa tävlande kan cykla tillbaka till starten eller målet och informera funktionären. Nästkommande tävlande kan varna andra tävlande.
3. Ring 112 om bedömningen är att den skadade behöver ambulanstransport. Det är den person som finns hos den skadade som har kontakt med 112. De kommer att vilja veta tillstånd och kan ge råd hur situationen bör hanteras. Se till att 112 får korrekt information om positionen. Varje funktionär har koordinaterna till start och mål på sträckan, använd dessa som referenser.
4. Om den skadade behöver ambulans skall personen med stor sannolikhet inte flyttas! Bedöm detta med den skadade och 112.
5. Funktionärerna ser till att samtliga funktionärer på sträckan vet vad som hänt och kommer överens om hur situationen ska hanteras. Funktionärerna har också ansvar för att ta kontakt med tävlingens säkerhetsansvarig.

*För tävlingen kan en olycka ha lite olika konsekvenser:*

1. Alla tävlande som påverkas (t.ex. för att man stannat för att hjälpa till) får köra om aktuell sträcka. Informera funktionären vid starten för sträckan du kör om, meddela även sekretariatet vid målgång då din sammanlagda tid manuellt behöver justeras.
2. Om tävlandet måste avbrytas på en sträcka pga. av att en skadad inte kan flyttas måste tävlingsledningen avgöra hur situationen skall hanteras. Sträckan kan strykas helt.

## Karta och banmarkeringar

Banan kommer att bestå av fem specialsträckor. En karta över området och banan finns uppsatt vid start- och målområdet. Den tillsammans med en gpx-fil finns också tillgänglig på GSC Facebooksida. Banan är markerad med orange plastband märkta "Canyon" och med pilar. Observera att alla SS ej kommer att vara dubbelbandade. Där det sitter snitsel på bägge sidor stigen måste man passera mellan dessa två. Det ligger på tävlingsdeltagarens ansvar att innan tävling inspektera banan och bekanta sig med eventuella utmaningar i terrängen. Drop och svårare branter är markerade med pilar nedåt väl synligt innan hindret. Vi snitslar/bandar för att man ska hitta inte för att definiera tillåtet område. Att medvetet lämna stigen för att gena och ta en snabbare väg mot mål är fusk och deltagare som ertappas med att avvika från en specialsträcka kommer diskvalificeras. **Obs! När du närmar dig mål ska du spana efter en orienteringsskärm, den markerar vart du stämplat ut med din sticka.**

## Regler

Deltagande i träning och tävling sker på egen risk. I vanlig ordning gäller att hjälm bärs på såväl transport- som specialsträckor. Även knäskydd är obligatoriskt. Det är inte godkänt med assistans utifrån och kan leda till diskvalificering, hjälp från andra tävlingsdeltagare uppmuntras dock. Det är inte godkänt att byta cykel eller delar av cykeln (ram, hjul, gaffel/dämpare). Se till att ha med dig den personliga utrustning som kan krävas. Ingen utrustning säljs på plats. Det är naturligtvis ej godkänt att ta genvägar eller passera genom tejp. Där stigen är markerad på bägge sidor med snitsel måste man passera genom. Fusk leder till omedelbar diskvalificering. Tävlingens funktionärer har som deluppgift att spana efter fusk för att bidra till en tävling på lika villkor för alla. Vi vill uppmana att stanna och hjälpa en medcyklist som skadat sig i spåret. Läs mer under säkerhet.

## Tidtagning och tävlingsresultat

Vi använder oss av Sportident Classic, vilket innebär stämpling med pinnar. Seedade åkare i tävlingsklassen kommer att starta in en ordning som bestäms av arrangören. Därefter är det fri start så fort man stämplat in sig på banan. Känner er fria att anpassa startordning efter fart och ladd i spåren. På specialsträckorna gäller max 20 sekunders startmellanrum. Det är möjligt för tävlingens samtliga damer, oberoende av klass att köra samlat om så önskas. När du rullar ut från tävlingens startområde stämplat du in tävlingen varje SS stämplas in och ut innan du avslutningsvis väl i målområdet stämplat ut från tävlingen innan du lämnar in din sticka i sekretariatet. Det är varje deltagares ansvar att stämplingarna är korrekta. Borttappat pinne eller missad stämpling resulterar i diskning. Borttappat pinne ersätts till självkostnadspris om 350:-. Misstänker man att något är fel på sin utrustning eller banans utrustning meddelas närmaste funktionär. Så snart som möjligt efter avslutad tävling laddas en preliminär resultatlista upp på [www.goteborgsstigcyklist.se](http://www.goteborgsstigcyklist.se)

## Dryck och energi

Vid slutet på sträcka SS3 kommer det att finnas en station där det finns möjlighet att fylla på vatten och energi. I startområdet finns en vattenslang.

## Gratis parkering

Gratis parkeringsmöjligheter finns på SCA's parkering på Bäckstensgatan 5, Mölndal, från och med fredag 11 sep kl 17 och under tävlingsdagen den 12 september. Vi är anvisade till platserna närmast bostadsområdet. Ingen p-biljett krävs när man parkerar här. Det kommer att vara snitslat från parkeringen till start- och målområdet.

Koordinat:

WGS84 decimal (lat, lon) 57.651842, 11.957873

Adress [Bäckstensgatan 5 431 49 Mölndal](#) <- Länk till karta

## Mobilt skithus och cykeltvätt

Finns två toaletter på tävlingsområdet. Enklare möjlighet till cykeltvätt finns för er som har behov.

## Möjlighet att handla mat

Kalle Korv kommer att finnas på tävlingsområdet. Han säljer korv, hamburgare, läsk, kaffe och bulle from 10.30 på tävlingsdagen. I Eklanda finns en pizzeria och en kiosk. ICA Maxi ligger vid köpcentret 421.

## Prisutdelning

Prisutdelning sker runt 21:00 på Pour Bon. Se webbsidan för mer information om biljett och efterinsläpp som betalas på plats. Ni som köpt biljett kommer att vara uppskrivna i dörren.

## Viktiga telefonnummer

Tävlingsledare	Ingemar Gustavsson	0705 402490
Kommissarie SCF	Björn Rosander	0706358195
Säkerhetsansvarig	Mikael Hult	031-3221597
SOS		112

