



RACEPM

Om tävlingen

Årets **MTBstore Enduro Challenge** går av stapeln söndagen den 29 maj i naturreservatet Änggårdssbergen. Tävlingen består av sex sträckor med start- och mål i Slottsskogen, strax söder om glasskiosken tvärs över Villa Belparc. I samarbete med Aktivitus så korar vi snabbaste kvinna och man på **SS2 Aktivitus**, oberoende av klass. Som en helt fristående tävling körs **King/Queen of the hill by Sweet Protection** inne i Slottsskogen kl 15:00. De 10 killar och 5 tjejer som placerat sig bäst i endurot gör då upp om priser som Sweet sponsrar med. Mtbstore håller banvisning kl 10.00 och 13:00 på lördagen den 28 maj samt har after bike i affären från 16.00. Tävlade och funktionärer erbjuds rabatterade priser. På söndagen körs after-bike/event på Burgersson kl 18. Både Slottsskogen och Änggårdssbergen är välbesökta områden så räkna med att det kommer finnas andra i området. Passera alla du möter på smidigaste tänkbara sätt för att undvika konflikter och följ trafiklagar i samband med att du tar dig till och från tävlingsområdet. I Änggårdssbergen håller du dig till befintliga stigar och undviker att snedda och bredda.

Karta och banmarkeringar

Banan släpps fredag kväll och då publiceras det GPX-filer på http://www.goteborgsstigcyklister.se/?page_id=247. En karta över området och banan kommer också finnas uppsatt vid start- och målområdet. Banan är markerad med rödvita plastband och med orange pilar. Observera att alla sträckor ej kommer att vara dubbelbandade. Där det sitter snitsel på bägge sidor stigen måste man passera mellan dessa två. Det ligger på tävlingsdeltagarens ansvar att innan tävling inspektera banan och bekanta sig med eventuella utmaningar i terrängen. Drop och svårare branter är markerade med pilar nedåt väl synligt innan hindret. Vi snitslar/bandar för att man ska hitta inte för att definiera tillåtet område. Att medvetet lämna stigen för att gena och ta en snabbare väg mot

mål är fusk och deltagare som ertappas med att avvika från en specialsträcka kommer diskvalificeras. Start/Mål-området kommer att finnas i Slottskogen, nära korsningen Slottskogspromenaden/Säldammsbacken (se karta nedan).

<https://goo.gl/maps/UqD3WkrL1xP2>

Koordinater: 57°41'01.0"N 11°56'38.2"E

Regler

Deltagande i träning och tävling sker på egen risk. Knäskydd och hjälm är obligatoriskt, hjälm bärs på såväl transport-och specialsträckor. Ryggskydd, armbågsskydd och integralhjälm rekommenderas starkt. Det är inte godkänt med assistans utifrån från icke tävlande, hjälp från andra tävlingsdeltagare uppmuntras dock. Det är inte godkänt att byta cykel eller delar av cykeln (ram, hjul, gaffel/dämpare). Se till att ha med dig den personliga utrustning som kan krävas. Det är naturligtvis ej godkänt att ta genvägar eller passera genom tejen. Där stigen är markerad på bägge sidor med snitsel måste man passera genom. Fusk leder till omedelbar diskvalificering. Tävlingens funktionärer har som deluppgift att spana efter fusk för att bidra till en tävling på lika villkor för alla. Vi vill uppmana att stanna och hjälpa en medcyklist som skadat sig i spåret. Om du stannar för att assistera en medcyklist har du rätt till att starta om sträckan. Informera funktionären vid starten för sträckan du kör om, meddela även sekretariat vid målgång då din sammanlagda tid manuellt behöver justeras.

Hålltider för träning och tävling

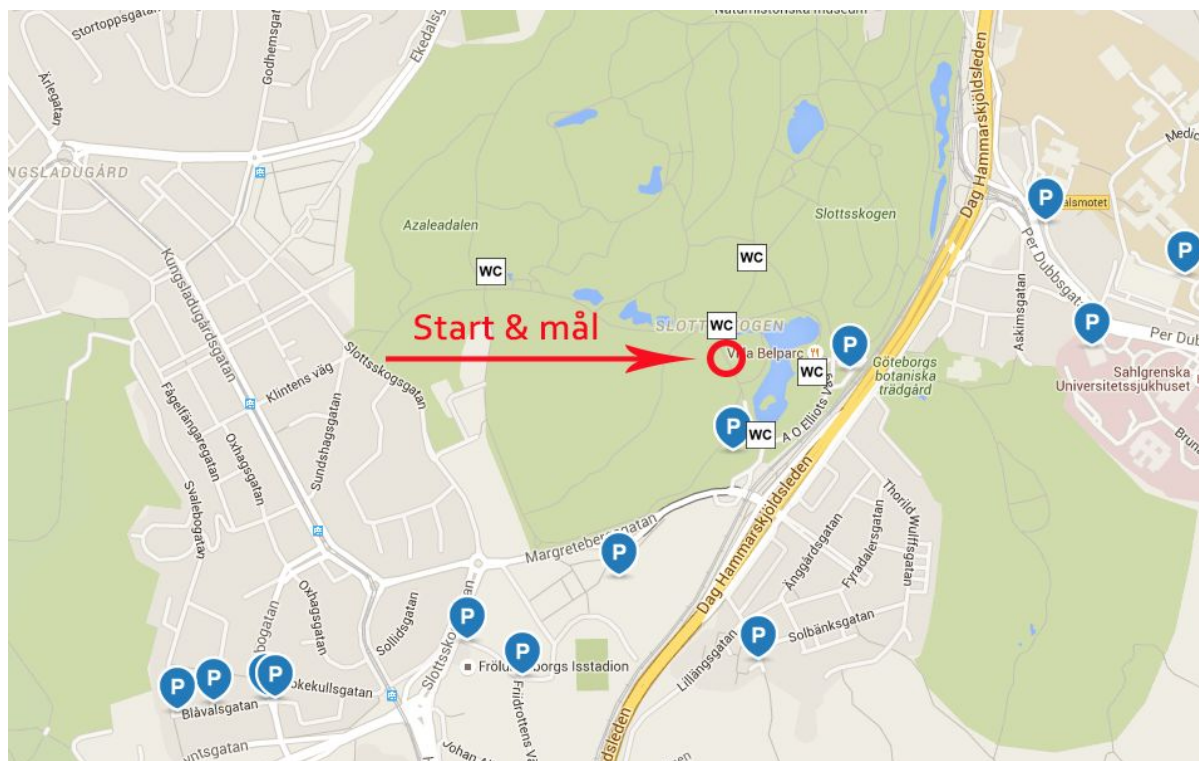
09:30-12:00	Utdelning av nummerlappar och tidtagningsutrustning i sekretariatet
10:30	Racegenomgång av tävlingsledningen. Alla tävlande bör delta.
11:00-11:20	Start av herrar elit
11:20-11:30	Start av damer elit och damar övriga klasser
11:30-12:30	Start övriga klasser. Startordningen är oberoende av startnummer. Grupper om 10-15 stycken tävlande släpps iväg var 5:e minut.
12:30	Starten stänger.
15:00-15:20	King/Queen of the hill by Sweet Protection. Dagens 10 bästa herrar och de 5 bästa damer gör upp om de åtråvärda titlarna (och priserna).
15:30	Målet stänger.
15:30	Prisutdelningar King/Queen of the hill by Sweet Protection Aktivitus SS2 - Snabbaste herre respektive dam på specialsträcka 2 belönas. Aktivitus - Utlottning av priser bland dagens funktionärer Sweet Protection - utlottning av priser bland alla tävlande

Tidtagning och tävlingsresultat

Vi använder oss av SportIdent AIR+ samt Neutron som tjänsteleverantör. På specialsträckorna gäller 20 sekunders startmellanrum. Varje specialsträcka kommer registreras via ett kontaktlöst chip-system. Vid start och mål kommer det vara avspärrat upp till 6 meter från start och målantennerna, det är viktigt att inga deltagare tar sig in i detta område, förutom vid start/målgång av sträckan. En (ganska svag) ljudsignal samt ett rött blink indikerar att chipet registrerat start/mål tid. Det är dock inte säkert att det kommer höras av åkaren. Vid start och mål kommer det finnas dubbelbandade korridorer som deltagaren måste befinna sig i för att få en garanterad tidsregistrering. Chipet bör sitta på **höger sida** av styret. Misstänker man att något är fel på sin utrustning eller banans utrustning meddelas närmaste funktionär. Så snart som möjligt efter avslutad tävling laddas en preliminär resultatlista upp på <http://www.enduroswedenseries.se/resultat/>

Parkering, mat och toaletter

Parkeringsmöjligheter (betalparkering i mån av plats) finns exempelvis vid Frölunda Borg, Villa Belparc och Slottsskogsvallen (se karta nedan). För er som kan, lämna bilen hemma. I Slottsskogen finns det möjlighet att handla mat på Villa Belparc och Café Azalea som också har toaletter för betalande gäster. Det finns flera offentliga toaletter i Slottsskogen (se karta nedan). De närmsta finns vid glasskiosken 50m från eventplatsen. Möjlighet att tvätta cyklar finns däremot inte. Vi har tyvärr inte sälja att sälja någon form av mat eller dryck i eventområdet. Däremot tillhandahåller vi vatten (att dricka) i eventområdet och vid målet för SS4.



Säkerhet och kort checklista om något händer

Vad gäller träning ska den ske i lugnt tempo. Ingen information till allmänheten är då ute och inga funktionärer bemannar banan. Tipsa arrangören om något upplevs som otydligt eller att det verkar som att någon markering saknas. Funktionärer kommer att köra genom banan på tävlingsdagen för att göra eventuella korrigeringar. Om någon skadar sig, stanna och kolla om du behöver hjälpa till. Se till att ha med en fulladdad telefon och ring 112 direkt om det är en allvarlig olycka. Annars, tillse att funktionär tillkallas. Vid varje specialsträckas mål och start finns GPS-koordinatorer uppsatta på en skylt ifall hjälp behöver påkallas. Funktionärer vid respektive mål har tillgång till ett första hjälpen kit och har information om hur de ska agera vid en allvarligare olycka. De är dock inte sjukvårdsutbildade. Om du tvingas bryta loppet, så använd kartan eller rådgör med tillgängliga arrangörer för att se vilken väg som är snabbast tillbaka till målområdet. Meddela ditt startnummer och att du har brutit loppet till närmaste flaggvakt och till sekretariatet i start- och målområdet.

1. Ta hand om den skadade
2. Påkalla uppmärksamhet och be om hjälp! Nästa tävlande kan cykla tillbaka till starten eller målet och informera funktionären. Nästkommande tävlande kan varna andra tävlande.
3. Ring 112 om bedömningen är att den skadade behöver ambulanstransport. Det är den person som finns hos den skadade som har kontakt med 112. De kommer att vilja veta tillstånd och kan ge råd hur situationen bör hanteras. Se till att 112 får korrekt information om positionen. Varje funktionär har koordinaterna till start och mål på sträckan, använd dessa som referenser.
4. Om den skadade behöver ambulans skall personen med stor sannolikhet inte flyttas! Bedöm detta med den skadade och 112.
5. Funktionärerna ser till att samtliga funktionärer på sträckan vet vad som hänt och kommer överens om hur situationen ska hanteras. Funktionärerna har också ansvar för att ta kontakt med tävlingens säkerhetsansvarig.

För tävlingen kan en olycka ha lite olika konsekvenser:

- Alla tävlande som påverkas (tex för att man stannat för att hjälpa till) får köra om aktuell sträcka.
- Om tävlandet måste avbrytas på en sträcka pga av att en skadad inte kan flyttas måste tävlingsledningen avgöra hur situationen skall hanteras. Sträckan kan strykas helt.

Viktiga telefonnummer

Tävlingsledare	Ingemar Gustavsson	0705 402490
Kommisarie SCF	Christer Andersson	0727 133368
Säkerhetsansvarig	Mikael Hult	031-3221597
SOS		112